

1579325

Джулія Ґалеф

Перекладачка Наталія Яцюк

МИСЛЕННЯ РОЗВІДНИКА



Як припинити
обманювати себе й побачити
найкраще рішення

НАШ
формат

Чому люди наполегливо обстоюють власну правоту, захищають політичних улюбленців чи релігійні погляди? Як тема вакцинування може розділити світ на ворожі табори? Чому люди стають жертвами шахраїв? Джулія Галеф пояснює ці та інші феномени мислення на прикладі архетипів поведінки «солдата» й «розвідника».

Солдат «обороняє» власні міркування від загрозливих фактів. Для нього припуститися помилки — це зазнати поразки. Розвідник вивчає місцевість і складає карту. Для нього дізнатися, що він припустився помилки, — це зробити карту точнішою. Спробуйте чесно визначити і визнати власний тип мислення?

Ця книжка про те, як припинити вводити себе в оману і дивитися на світ реалістично. Авторка послідовно розповідає, як зробити власну карту мислення точнішою, прибрати фільтр упередженості й почати міркувати ясніше. Джулія Галеф пише захопливо, із цікавими історіями й переконливими аргументами навіть у таких заряджених темах, як зміна клімату, переривання вагітності чи регулювання обігу зброї.

ЗМІСТ

Вступ 9

Частина перша

АРГУМЕНТИ НА КОРИСТЬ МИСЛЕННЯ РОЗВІДНИКА

<i>Розділ 1</i>	Два типи мислення	17
<i>Розділ 2</i>	Що захищає солдат	29
<i>Розділ 3</i>	Чому істина цінніша, ніж ми усвідомлюємо	41

Частина друга

РОЗВИТОК САМОСВІДОМОСТІ

<i>Розділ 4</i>	Ознаки мислення розвідника	57
<i>Розділ 5</i>	Здатність розрізняти упередженості ..	73
<i>Розділ 6</i>	На скільки відсотків ви впевнені?	86

Частина третя

ДОСЯГНЕННЯ УСПІХУ БЕЗ ІЛЮЗІЙ

<i>Розділ 7</i>	Як дати раду реальності	103
<i>Розділ 8</i>	Мотивація без самообману	116
<i>Розділ 9</i>	Вплив без надмірної впевненості	131

Частина четверта

ЗМІНА МИСЛЕННЯ

<i>Розділ 10</i>	ЯК ПОМИЛЯТИСЯ	147
<i>Розділ 11</i>	ЗВАЖАЙТЕ НА ЗБЕНТЕЖЕННЯ	161
<i>Розділ 12</i>	УНИКАЙТЕ ЕФЕКТУ ЕХОКАМЕРИ	177

Частина п'ята

ПЕРЕУСВІДОМЛЕННЯ ІДЕНТИЧНОСТІ

<i>Розділ 13</i>	ЯК ПЕРЕКОНАННЯ ПЕРЕТВОРЮЮТЬСЯ НА ІДЕНТИЧНІСТЬ	193
<i>Розділ 14</i>	СТРИМУЙТЕ СВОЮ ІДЕНТИЧНІСТЬ	206
<i>Розділ 15</i>	ІДЕНТИЧНІСТЬ РОЗВІДНИКА	221
<i>Підсумки</i>		235
<i>Подяки</i>		239
<i>Додаток А</i>	ПРОГНОЗИ СПОКА	241
<i>Додаток Б</i>	ПРАКТИКА КАЛІБРУВАННЯ: ВІДПОВІДІ	244
<i>Примітки</i>		247